

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2025**

### **1 YLEISTÄ**

#### **1.1 Toiminta**

Suomen Budokeskus ry:n aikidojaos opettaa harrastajilleen aikidoa sekä edistää harrastajiensa liikunnallisuutta ja budohenkisyyttä.

#### **1.2 Arvot**

Aikidojaoksen arvot noudattelevat koko seuran arvoja, jotka ovat *ystävällisyys, tasa-arvoisuus ja rehellisyys*.

- Kohtelemme toisiamme ystävällisesti ja kunnioittavasti.
- Jaoksessamme kaikki ovat tasa-arvoisia iästä, sukupuolesta ja etnisestä taustasta riippumatta.
- Jaoksemme toimii rehellisesti ja kertoo toiminnastaan avoimesti niin harrastajille kuin ulkopuolisillekin.

#### **1.3 Jäsenistö**

Jaoksen jäsenistön muodostavat jäsenmaksun maksaneet aikidon harrastajat.

#### **1.4 Hallinto**

Aikidojaoksen hallinto muodostuu lajivastaavasta ja hänen varahenkilöstään sekä pääohjaajasta ja rahastonhoitajasta. Aikidojaoksen lajivastaava kuuluu SBK ry:n hallitukseen. Lajivastaava valitaan seuran vuosikokouksessa, mihin asti tehtävässä jatkaa Jan Lundqvist varamiehenään Johnny Saarimäki. Rahastonhoitajana ja jäsenrekisterin pitäjänä toimii Reijo Rajala. Pääohjaajana toimii Timo Minkkinen.

Jaoksen edustaja osallistuu SBK ry:n hallituksen kokouksiin. SBK ry:n hallitus kokoontuu 5–8 kertaa vuodessa, tarvittaessa kokouksia järjestetään useamminkin. Sähköposti on tärkein yhteydenpitoväline hallituksen jäsenten välillä, joskin myös whatsapp-sovellus on otettu käyttöön. Seuran vuosikokous pidetään keväisin, jolloin valitaan puheenjohtaja ja hallitus eli myös aikidojaoksen lajivastaava seuraavalle kaudelle.

#### **1.5 Talous**

Tulot v. 2025 koostuvat pääsääntöisesti harjoitusmaksuista.

Suurin menoerä on kamppailukeskuksen tilavuokrat. Lisäksi vuoden aikana jaokselle aiheutuu kuluja mm. koulutuksista, leireistä, tarvikkehankinnoista ja hallinnosta.

## **2 OHJAUSTOIMINTA**

### **2.1 Periaatteet**

Aikidojaoksen tyyli suuntana on Aikikai. Ohjaajat opettavat harrastajille lajitaitoja määrittelemiensä periaatteiden ja suunnitelmien mukaisesti.

## **2.2 Järjestelyt**

Aikidossa on omat ajat junioreille (lapset ja nuoret) ja aikuisille.

Pääohjaajana toimii Timo Minkkinen 5.dan, II tason seuraohjaaja ja toisena ohjaajana Reijo Rajala 4.dan, III tason seuraohjaaja. Lisäksi ohjaajina aikuisille toimivat dan-arvon suorittaneet harrastajat sekä muut ylemmän vyöarvon harrastajat tarvittaessa ja mahdollisuuksien mukaan. Junioriohjaajina toimivat Timo Minkkinen 5.dan ja Benjamin Särkkä 4.dan. Lisäksi käytetään harrastajia apuohjaajina.

Juniorit harjoittelevat kaksi kertaa viikossa ja aikuisille harjoituksia on neljä kertaa viikossa, vanhemmat juniorit voivat osallistua myös muihin soveltuviin harjoituksiin. Kesäkaudella aikuisille järjestetään harjoitukset kaksi kertaa viikossa ja juniorit pitävät kesätaukoa. Kevätkausi alkaa tammikuun alussa ja syyskausi elokuun alkupuolella. Uusia harrastajia otetaan portaattomasti mukaan. Uusia harrastajia haetaan lähinnä seuran omilla internet-sivustoilla, sosiaalisen median kautta sekä lajesittelyillä.

Harrastajien taitotasoa mitataan vyökokeilla. Tarkoituksena on, että harrastaja suorittaa seuraavan arvon sen jälkeen, kun Suomen Aikidoliiton määrittelemä tarvittava harjoitusmäärä on tullut täyteen ja harrastaja on myös osoittanut teknisen valmiutensa seuraavaan vyöarvoon. Vyökokeita järjestetään erikseen määrättävinä ajankohtina.

## **3 KOULUTUSTOIMINTA**

### **3.1 Lajikoulutus ja leirit**

Aikidojaos tarjoaa harrastajilleen mahdollisuuden osallistua ulkopuolisten tahojen järjestämille leireille ja koulutuksiin. Aikidojaos järjestää harrastajilleen mahdollisuuksien mukaan myös omia leirejä. Vuoden 2025 aikana pyritään järjestämään 1–2 kotimaisen opettajan vetämää leiriä. Lisäksi varataan mahdollisuus pyytää ulkopuolisia ohjaajia, kuten liittovalmentaja Kustaa Ylitalo, tulla ohjaamaan harjoituksia. Aikidojaos osallistuu myös seuran kaikille harrastajille avoimiin yhteistreeneihin ja muuhun lajikoulutukseen tarpeen mukaan.

### **3.2 Ohjaajakoulutus**

Aikidojaoksessa toimiville ohjaajille tarjotaan mahdollisuus osallistua ohjaamiseen liittyvään koulutukseen. Aikidojaos lähettää ohjaajiaan mahdollisuuksien mukaan lajiliittojen ja muiden tahojen järjestämiin eritasoisiin koulutuksiin sekä osallistuu SBK ry:n järjestämiin koulutuksiin.

### **3.3 Hallinnon koulutus**

Aikidojaoksen hallintoon kuuluville tarjotaan mahdollisuus osallistua järjestötoiminnan koulutukseen lajiliittojen, kunnan ja muiden tahojen järjestämissä tilaisuuksissa.

## **4 KILPAILUTOIMINTA**

Aikikai-tyylisuunnan aikidossa ei järjestetä kilpailuja.

## **5 LASTEN JA NUORTEN TOIMINTA**

Aikidossa on oma ryhmä lapsille ja nuorille.

Lasten toiminnassa aikidojaoksessa noudatetaan samoja periaatteita kuin koko seurassa. Lapset harjoittelevat lajin perusteita, liikunnan perustaitoja, motorisia taitoja ja koordinaatiota pitkälti pelien ja leikkien muodossa. Tärkeässä roolissa on myös ryhmässä toimiminen, toisten huomioon ottaminen ja budohenkisyys. Iän ja taitojen karttuessa mukaan tulee enemmän haastavaakin lajiteknistä harjoittelua.

Ohjaajien osaamiseen panostetaan, ja heille järjestetään mahdollisuus osallistua lasten ja nuorten ohjaamista käsitteleviin koulutuksiin.

Ohjaamisessa käytetään apuohjaajina harjoittelijoita, jotka näin voivat samalla myös perehtyä lajin opettamiseen sekä lasten ja nuorten ohjaamiseen. Aikidojaoksessa pidetään huolta siitä, että ainakin toisena ohjaajana on aina aikuinen henkilö.

Taitojen kehittyessä nuoret voivat osallistua myös aikuisten harjoituksiin.

## **6 TUKITOIMINTA**

Aikidojaoksen jäsenillä on käytössä kamppailukeskuksen kuntosali. Aikidojaos osallistuu mahdollisuuksien mukaan myös koko seuran yhteisiin tapahtumiin kuten yhteistreeneihin ja seuran muihin yhteisiin tapahtumiin. Lisäksi aikidojaos koettaa järjestää myös oman jaoksen sisäisiä yhteisiä tapahtumia ja vapaamuotoista yhdessäoloa tarkoituksena jäsenten toisiinsa tutustuminen sekä yhteishengen lisääminen.

## **7 TIEDOTTAMINEN JA MARKKINOINTI**

Pääasiallisena tiedotuskanavana tulee toimimaan aikidojaoksen oma osasto seuran kotisivuilla osoitteessa [www.budokeskus.com](http://www.budokeskus.com). Jaoksella on lisäksi oma Facebook-sivu, jolla myös tiedotetaan jaoksen omista ajankohtaisista asioista. Lisäksi tietoa voidaan välittää sähköpostilla ja tekstiviesteillä sekä jaoksen omassa whatsapp-ryhmässä. Tiedottamisessa ja markkinoinnissa pyritään hyödyntämään paikallisia sanomalehtiä niin lehtiartikkeleiden kuin ilmoitustenkin muodossa. Jaos tiedottaa myös kamppailukeskuksen ilmoitustaululla. Markkinointia tehdään lisäksi paikallisissa liikunta- ja muissa tapahtumissa mahdollisuuksien mukaan. Yhtenäiset seuratuotteet toimivat myös markkinointivälineenä sekä imagon muodostamisen apuna.

## **8 VARAINHANKINTA**

Aikidojaoksen varainhankinta koostuu pääosin harjoitusmaksuista.