

## **TOIMINTAKERTOMUS 2024**

### **1 YLEISTÄ**

#### **1.1 Toiminta**

Suomen Budokeskus ry:n aikidojaos opettaa harrastajilleen aikidoa sekä edistää harrastajiensa liikunnallisuutta ja budohenkisyyttä.

#### **1.2 Arvot**

Aikidojaoksen arvot ovat noudattaneet koko seuran arvoja, jotka ovat *ystävällisyys, tasa-arvoisuus ja rehellisyys*.

- Kohtelemme toisiamme ystävällisesti ja kunnioittavasti.
- Jaoksessamme kaikki ovat tasa-arvoisia iästä, sukupuolesta ja etnisestä taustasta riippumatta.
- Jaoksemme toimii rehellisesti ja kertoo toiminnastaan avoimesti niin harrastajille kuin ulkopuolisillekin.

#### **1.3 Jäsenistö**

Jaoksen jäsenistön ovat muodostaneet aikidon harrastajat, jotka ovat maksaneet jäsenmaksun. Ikäryhmittäin jakautuivat harrastajat aikuisiin sekä lapsiin ja nuoriin 10 henkilöä, joista riihimäkeläisiä 8. Miehet ja naiset 16 henkilöä, joista riihimäkeläisiä 10. Sukupuolijakauma oli seuraava: miehet 12, naiset 4, pojat 7 ja tytöt 3.

Ikäryhmä	Poikia/Miehiä	Tyttöjä/Naisia	Yhteensä	Riihimäkeläisiä
alle 19	7	3	10	8
yli 19	12	4	16	10

#### **1.4 Hallinto**

Aikidojaoksen hallinto muodostuu lajivastaavasta ja hänen varahenkilöstään sekä pääohjaajasta ja rahastonhoitajasta. Aikidojaoksen pääohjaajana on toiminut Timo Minkkinen. Lajivastaavana on toiminut Jan Lundqvist varamiehenään Johnny Saarimäki. Lajivastaava kuuluu SBK ry:n hallitukseen. Rahastonhoitajana ja jäsenrekisterin pitäjänä on toiminut Reijo Rajala.

Jaoksen edustaja on osallistunut SBK ry:n hallituksen kokouksiin. SBK ry:n hallitus kokoontuu 5–8 kertaa vuodessa, tarvittaessa useamminkin. Sähköposti ja whatsapp-ryhmä on tärkeimmät yhteydenpitovälineet

hallituksen jäsenten välillä. Seuran vuosikokous pidetään keväisin, ja siellä valitaan puheenjohtaja ja hallitus, eli myös Aikidojaoksen lajivastaava kokouksesta eteenpäin.

## **1.5 Talous**

Tulot koostuivat lähes pelkästään harjoitusmaksuista.

Suurin menoerä vuonna 2024 on ollut Kamppailukeskuksen tilavuokra. Seuran ja sen kautta aikidojaoksen kirjanpidon on hoitanut hyvinkääläinen Uudenmaan yritysapu Oy.

## **2 OHJAUSTOIMINTA**

### **2.1 Periaatteet**

Aikidojaoksen tyyliisuunta on Aikikai. Ohjaajat ovat opettaneet harrastajille lajitaitoja määrittelemiensä periaatteiden ja suunnitelmien mukaisesti.

### **2.2 Järjestelyt**

Aikidossa oli vuonna 2024 ryhmät junioreille (lapset ja nuoret) ja aikuisille, juniorit saattoivat osallistua myös aikuisten harjoituksiin.

Pääohjaajana toimi Timo Minkkinen 5.dan, II tason ohjaajakoulutus ja toisena ohjaajana Reijo Rajala 4.dan, III tason ohjaajakoulutus. Lisäksi ohjaajana aikuisille on ollut Johnny Saarimäki 3.dan, I tason ohjaajakoulutus. Junioriohjaajina ovat toimineet Timo Minkkinen ja Benjamin Särkkä 4.dan, joskus apuohjaajinaan aikuisharrastajia, mm. Kristiina Ruuskanen 1.dan ja Jan Lundqvist 2.dan.

Juniorien harjoitusaikoja on ollut kevätkaudella kolme kertaa viikossa ja syyskaudella kaksi kertaa viikossa, 1 ja 2 tatamia/vuoro. Aikuisille harjoituksia on ollut neljä kertaa viikossa, 1 tatami/vuoro. Kevätkausi alkoi normaalisti vuoden alusta. Kesällä harjoiteltiin myös suppeammalla aikataululla, joskus harrastettu myös ulkosalla, puistoissa tms. Uusia harrastajia on otettu portaattomasti mukaan harjoituksiin, peruskursseja ei ole järjestetty.

Harrastajien taitotasoa on mitattu vyökokeilla. Vuoden 2024 aikana aikuisten ryhmässä ei suoritettu uusia Kyu- tai Dan-arvoja.

## **3. KOULUTUSTOIMINTA**

### **3.1 Lajikoulutus ja leirit**

Aikidojaos on tarjonnut harrastajilleen mahdollisuuden osallistua ulkopuolisten tahojen järjestämille leireille ja koulutuksiin.

Ulkopuolisia ohjaajia on vuoden 2024 aikana ollut kaksi, Kari Pohjasniemi 5.dan, joka ohjasi kahdet harjoitukset kevät/kesäkaudella ja Kustaa Ylitalo 6.dan joka ohjasi kevätkaudella viidet harjoitukset.

### **3.2 Ohjaajakoulutus**

Aikidojaoksessa toimiville ohjaajille on annettu mahdollisuus ulkopuolisiin koulutuksiin. Osana on ollut sisäinen koulutus harjoitusten ohjaamisen ja osallistumisen muodossa

### **3.3 Hallinnon koulutus**

Aikidojaoksen hallintoon kuuluville on tarjottu mahdollisuus osallistua järjestötoiminnan koulutukseen lajiliittojen, kunnan ja muiden tahojen järjestämissä tilaisuuksissa.

### **4 KILPAILUTOIMINTA**

Aikikai-tyylisuunnan aikidossa ei järjestetä kilpailuja.

### **5 LASTEN JA NUORTEN TOIMINTA**

Aikidossa oli oma ryhmä lapsille ja nuorille.

Lasten toiminnassa on aikidojaoksessa noudatettu samoja periaatteita kuin koko seurassa. Lapset ovat harjoitelleet lajin perusteita, liikunnan perustaitoja, motorisia taitoja ja koordinaatiota pitkälti pelien ja leikkien muodossa. Tärkeässä roolissa on ollut myös ryhmässä toimiminen, toisten huomioon ottaminen ja budohenkisyys. Iän ja taitojen karttuessa mukaan on tullut enemmän haastavampaakin lajiteknistä harjoittelua.

Ohjaajilla on ollut mahdollisuus osallistua lasten ja nuorten ohjaamista käsitteleviin koulutuksiin. Ohjaamisessa on käytetty apuohjaajina aikuisia harjoittelijoita, jotka ovat näin voineet samalla myös perehtyä lajin opettamiseen sekä lasten ja nuorten ohjaamiseen. Aikidojaoksessa on pidetty huolta siitä, että ohjaajana on aina ollut vähintään yksi aikuinen henkilö.

Juniorit suorittivat useita välikokeita ja omien vaatimustensa mukaan täysiä vyöarvoja seuraavasti:

8. kyu	3 kpl
5. kyu	4 kpl
4. kyu	1 kpl

### **6 TUKITOIMINTA**

Seuran jäsenillä on ollut käytössä kamppailukeskuksen kuntosali. Aikidojaos osallistuu järjestettäessä myös koko seuran yhteisiin tapahtumiin kuten yhteistreeneihin.

Junioreille on järjestetty kuntotestejä ja pikku kisoja harjoitusten yhteydessä. Tällöin on tarjolla ollut myös mehua. Kauden lopussa junioreille on jaettu ”herkkupussi”

### **7 TIEDOTTAMINEN JA MARKKINOINTI**

Tiedotuskanavana on toiminut aikidojaoksen oma osasto seuran kotisivuilla osoitteessa [www.budokeskus.com](http://www.budokeskus.com) sekä jaoksen oma facebook-sivu, joilla on tiedotettu jaoksen omista ajankohtaisista

asioista. Tietoa on välitetty myös tekstiviesteillä ja jaoksen whatsapp-ryhmässä. Jaos on tiedottanut myös kamppailukeskuksen ilmoitustaululla. Markkinointia on tehty lisäksi paikallisissa liikunta- ja muissa tapahtumissa mahdollisuuksien mukaan. Markkinointiin on käytetty myös aikidojaoksen omaa facebook-sivua.

## **8 VARAINHANKINTA**

Aikidojaoksen varainhankinta on koostunut pääosin harjoitusmaksuista.